

交換生活報告

交換學校：香港中文大學（Chinese University of Hong Kong）

撰寫人：潘欣愉

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

【交換學校介紹】

香港中文大學（簡稱：中大），英文名稱為 **The Chinese University of Hong Kong**（簡稱：CUHK），成立於 1963 年，是香港八所受政府香港大學教育資助委員會資助並可頒授學位的高等教育院校之一。中大是由新亞書院、崇基學院、及聯合書院組成，是香港唯一實行書院聯邦制的大學。多數課程以英語進行教學。而國際高等教育研究機構 QS2009 年首次公佈亞洲大學排行榜，香港中文大學名列亞洲第二。



獨特書院制度

由於香港曾為英國殖民地，教育制度也有所相符之處。如相同於英國劍橋大學的書院制度，香港中文大學也設有書院制度。

香港中文大學設有 9 個書院，於交換申請過程中學校會發信通知交換生分配到書院。每所書院都是獨樹一幟的，有各自不同的文化，學校更於學期間舉辦各項競賽讓各個書院競爭，而各個書院的匯聚，充分的塑造了中文大學的精神面貌。

書院是和諧融洽的群體，各有宿舍、飯堂及其他設施。書院著重全人發展，舉辦各種活動，讓學生為自己的大學生活添上色彩。這些活動包括海外交流及外訪計劃，研討會，師友計劃，社區服務，語文、資訊科技和領袖才能訓練，還有多種學生社團組織的課外活動。

書院提供眾多非形式教育機會，與正規課程相輔相成，目的在培養學生的人際關係技巧、文化品味、自信心和責任感。各個書院更可善用獎學金和經濟援助計劃充分發揮自我。然除學習上的輔助以及人格的培養外，書院制度對於香港中文大學全日制度本科生而言更是像家一般，提供學生在正規課程之外一個環境在大學生涯中結交一群關係緊密的朋友。對於交換生而言，更是個能夠與本地生緊密交流的機會。

【課程介紹】

香港中文大學授課語言主要為英文，若已經具備相當粵語程度的同學可以考慮選擇嘗試粵語授課，以精進粵語。在香港中文大學的交換學期中，我修習的課程分為商科專業課程以及語言課程-粵語。

就商科專業的課程來說，教授普遍實務經驗充足。如我修習的 **Marketing in China**

以及 Global Entrepreneurship，教授分別為知名跨國企業亞太總區前行銷長及中大育成中心負責人。而課內老師更是邀請來自不同產業的 Guest Speaker 與同學作分享，實獲益良多。

而就粵語課程來說，台灣的交換生可以選擇普通話授課與其他母語為普通話的同學上課或以英文與其他母語非普通話的交換生授課。普通話授課的優點是課程進度快，以我們已經會普通話的同學們來說，可以學到的東西較多；然修習非普通話的課程亦有它的好處：由於課程進度慢，可以紮實的學習咬字發音，有更多時間在課程中向老師詢問自己想說的詞句。而無論是普通話授課或英文授課，都有開設粵語單字課程及粵語口說課程，由於兩堂課使用的教材相同，有的老師會把另一堂課當作他課程的預習而省略部分說明，因此建議兩堂一起修習。

(2) 生活及文化交流

【學校環境與交通】

香港中文大學的校園佔地廣（一百三十七點三公頃），校園有山有海，夜景更是美麗。猶記得大一在政大上山上通識課程時，嘴裡總嘟囔著政大的山坡有多麼惱人。但到了香港中文大學才發現相較於中大的山坡政大的山坡真的是小巫見大巫。而由於大樓依山而建，為方便起見學校廣在各個大搭建電梯通往不同山頭。提醒交換生在學期最初的 Campus Tour 一定要專心聽校園導覽員說明各個電梯通往哪個書院，才不至於在開學後走了半小時的路還找不到教室。另外，由於學校有八路公車，分別前往不同大樓，建議同學在開學前先看好公車號碼，以方便趕課。

【校園飲食】

a. 餐廳

由於每個書院都有三個以上的餐廳，學校的食物選擇不少，從中式餐廳、西式餐廳到咖啡廳都有。然不同餐廳有不同開放時間，建議下載香港中文大學 App 作前往前的確認，以免努力上了山準備開吃時發現沒開後還得繞一圈走下山。

我愛的校園餐廳地圖

[中式]

崇基書院-眾志堂

眾志堂是崇基學院的學生餐廳，簡稱 CC CAN，相較於其他學生餐廳，選擇還算多，早餐早點起的話，還有點心可以吃。用餐環境普通，為一般大禮堂擺上桌椅供餐。由於香港餐廳的一般港式餐點普遍飯多肉、多飯、少菜，對我來說心靈上頗為空虛，因此我和其他朋友們紛紛轉戰學校西式餐廳。

[西式]

CUHK C.Y.T. Building : Café 12 - 價位相較於其他校內中式 Canteen 來說價位較高，但環境較好，食物品質較高。推薦-漢堡餐、Toastie。

晨興書院 Morningside Café: 用餐環境佳，周間與假日有不同的套餐，包含 Panini、義大利麵及飲料。

b. 百佳 Parkshop

百佳就如同台灣的頂好一樣，是一家連鎖超市，裡面從生鮮蔬果到一般生活雜貨都有，在校園校本部中也有一家，而這家馬上成為我的好朋友。由於香港中文大學相較於其他大學如香港大學或城市大學，校區離市區較遠，若要購買一些簡單的生活用品及補充蔬果，百佳是離校園最近的地方了。

【校外交通】

a. 港鐵

台灣有悠遊卡，香港有八達通。八達通跟悠遊卡一樣有分成人、學生等身分，而學生版的八達通可以让你優游於香港時享有交通費半價，也可以至 7-11 或學校特定餐廳或超商消費。交換生需至學校 I-Center 索取表單填寫後請學校敲章，再至任一港鐵站詢問台繳交表單及大頭照即可，但會需要經過幾個工作日才會收到八達通。

b. 的士

的士即為香港的計程車，相較於港鐵當然價格貴多了。收費方式是以首 2 公里為基本車費，以市區的士為例，其起錶價為 HK\$20，新界計程車為 HK\$16.5，大嶼山的士則為 HK\$15。然後幾分鐘等候時間，按路程長短的士種類每 200 米加收 HK\$1-\$1.5 不等，夜間及穿越隧道皆會加收費用。

(3) 交換需注意之事項

· 香港簽證

至香港中文大學交換的學生，簽證無須自行申請，在香港中文大學的交換申請文件中即會要求填寫特定表格協助簽證的申請。而就簽證簽收時間而言，台灣學生相較於其他國家交換生拿到簽證的日期較晚，然此時由香港中文大學所創建的交換生 Facebook 社團中，各地區的同學會不時的傳出已經收到簽證的消息，請台灣同學稍安勿躁，與學校依地區分配的交換生顧問進行緊密聯繫即可。

· 多次入港簽證

若再交換期間有計畫去澳門或其他地方旅遊，由於香港發給台灣護照持有人的簽證為單次入境 (Single Entry)，出去其他國家或地區沒問題，但再次入境香港即會發生問題。因此建議在學期初，攜帶學校簽發的就學證明信件，前往移民局 (Immigration Center) 申請辦理多次入港 (Multiple Entry)。

· 銀行帳戶

為了節省每次提領現金所需給付的換匯費用，建議在交換期間在在地銀行開設帳戶。而恆生銀行為在匯豐銀行 (HSBC) 姊妹銀行，因此 HSBC 的提款機提款無須給付跨行提領手續費，在香港中文大學校園中更有開設分行，因此同學可以考慮在恆生銀行申辦。

注意：開學期間中大恆生銀行公常為大爆滿，可能需要排隊一小時以上。建議一抵達香港馬上辦理，或前往其他港鐵站的恆生銀行辦理。

· 國際學生證

與前往歐洲交換的同學可以用國際學生證來取得旅行上青年旅館住宿、交通等優惠不同，除非想在其他國家旅行，否則基本上國際學生證在香港是用不太到的，建議不需申請。

